

Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej

<https://wm.strazgraniczna.pl/wm/aktualnosci/72975,Test-sprawnosci-fizycznej-maja-juz-za-soba.html>
12.08.2026, 14:09

Test sprawności fizycznej mają już za sobą!

Mirosława Aleksandrowicz
10.08.2026

W Warmińsko-Mazurskim Oddziale Straży Granicznej kandydaci zmierzyli się z testem sprawności fizycznej.

7 sierpnia egzamin z wychowania fizycznego pokonało 29 osób. Ubiegający się o przyjęcie do służby w Straży Granicznej musieli zaliczyć pompki, skrętoskłony, bieg – koperta, skok w dal, skłon w przód, bieg na dystansie 600 m kobiety i 1000 m mężczyźni.

Na kandydatów czeka jeszcze wariograf i komisja lekarska, która określi zdolność do służby w Straży Granicznej.

Nowo przyjęci funkcjonariusze złożą ślubowanie. Następnie zostaną skierowani na szkolenie podstawowe i podoficerskie. Po przeszkoleniu, funkcjonariusze służby przygotowawczej ruszą do ochrony granicy polsko-rosyjskiej.

Więcej informacji na stronie:

<https://www.wm.strazgraniczna.pl/wm/sluzbapraca/funkcjonariusze-nabor-d/15801,Nabor-do-sluzby-ZADZWON-tel-89-750-30-23.html>