

Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej

<https://wm.strazgraniczna.pl/wm/aktualnosci/20370,Pierwszy-trening.html>
10.09.2024, 06:24

Pierwszy trening

Mirosława Aleksandrowicz
20.12.2016

19 grudnia nastąpiło oficjalne otwarcie siłowni wewnętrznej w Strzeżonym Ośrodku dla Cudzoziemców w Kętrzynie.

Podopieczni ośrodka od razu zaczęli swój pierwszy trening. Specjalistyczny sprzęt, m.in.: wyciąg bramowy, wyciąg górny ze stosem, bieżnia elektryczna, ławeczka treningowa do brzusków pozwolą cudzoziemcom spełnić marzenia o zdrowej i szczupłej sylwetce.

Niewątpliwą zaletą tego miejsca jest to, że siłownia jest w budynku, gdzie na co dzień przebywają cudzoziemcy. Tylko wystarczą ich chęci by zacząć uprawiać sport, bo przecież to najprostszy i najlepszy sposób dbania o zdrowie.

Oprócz siłowni wewnętrznej do dyspozycji cudzoziemców w strzeżonym ośrodku są: siłownia zewnętrzna, sale dydaktyczne, sprzęt rekreacyjno-sportowy. Zarówno dzieci jak i dorośli chętnie korzystają z zasobów biblioteki oraz sali komputerowej.

Od początku roku w strzeżonym ośrodku zrealizowano 44 przedsięwzięcia kulturowe m.in.: Międzynarodowy Dzień Teatru, Dzień Sportu, Dzień Tańca, Dogoterapia, Międzynarodowy Dzień Muzyki i wiele innych.

Wśród naszych podopiecznych, są osoby uzdolnione artystycznie, dlatego też zajęcia są tak organizowane, by wspomagać rozwój owych talentów.

Zajęcia muzyczne, teatralne, taneczne, plastyczne, czy sportowe sprzyjają nawiązaniu dobrych relacji między przedstawicielami różnych narodów.





Otwarcie siłowni



Pierwszy trening



Trening na siłowni zewnętrznej



Sala komputerowa



Biblioteka



Dogoterapia



Zajęcia taneczne



Prace cudzoziemców