

Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej

<https://wm.strazgraniczna.pl/wm/aktualnosci/257,BIEG-EKSTREMALNY13052015.html>
15.12.2025, 06:13

BIEG EKSTREMALNY(13.05.2015)

13.05.2015

30 maja w Braniewie – tereny leśne nad rzeką Baudą odbędzie się bieg ekstremalny „Graniczna Siódemka”- szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym. Komendant Warmińsko – Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej gen. bryg. SG Wojciech Skowronek objął patronatem honorowym „Graniczną Siódemkę” i zaprasza wszystkich chętnych do uczestnictwa w biegu. Zgłoszenia indywidualne oraz drużynowe do dnia 22 maja 2015 roku prowadzi ppor. SG Katarzyna Rant tel. 507 935 596. Regulamin

30 maja w Braniewie – tereny leśne nad rzeką Baudą odbędzie się bieg ekstremalny „Graniczna Siódemka”- szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym.

Komendant Warmińsko – Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej gen. bryg. SG Wojciech Skowronek objął patronatem honorowym „Graniczną Siódemkę” i zaprasza wszystkich chętnych do uczestnictwa w biegu.



BIEG EKSTREMALNY GRANICZNA 7

BRANIEWO 30.05.2015

CELE ZAWODÓW:

- popularyzacja biegów ekstremalnych
- pokonanie własnych słabości
- sportowa rywalizacja
- dobra zabawa

MIEJSCE:
14-530 Frombork
Zbiórka w Bazie Harcerskiej nad rzeką Bauda.
Punkt zgłoszeniowy od 8.00
Start młodzieży o 10.00, dorosłych o 11.00
Dystans: młodzież 4 km, dorośli 7 km
Umundurowanie: polowe lub ćwiczebne, młodzież strój dowolny
Wpisowe: 30 zł dorośli, 20 zł młodzież, płatne w miejscu startu

KONTAKT:
Zgłoszenia indywidualne oraz drużynowe, do dnia 22 maja 2015 r.
ppor. SG Katarzyna RANT; tel. kom: 507 93 55 96
Facebook: Bieg „Graniczna Siódemka”

Patronat honorowy: gen. bryg. SG Wojciech SKOWRONEK Komendant Warmińsko - Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej



Zgłoszenia indywidualne oraz drużynowe do dnia 22 maja 2015 roku prowadzi ppor. SG Katarzyna Rant tel. 507 935 596.

[Regulamin](#)