

Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej

<https://wm.strazgraniczna.pl/wm/aktualnosc/49400,Zumba-w-ketrzynskim-osrodku-dla-cudzoziemcow.html>
02.07.2024, 17:09

Zumba w kętrzyńskim ośrodku dla cudzoziemców

Mirosława Aleksandrowicz
17.02.2023

Podopieczni Strzeżonego Ośrodka dla Cudzoziemców w Kętrzynie uczestniczą w zajęciach Zumbi. Taniec i zabawa to dobry sposób na spędzanie wolnego czasu zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

Zajęcia taneczne realizowane są przez instruktorów współpracujących z Caritas Polska od grudnia ubiegłego roku. Oprócz tradycyjnych lekcji prowadzona jest zumba „zdrowy kręgosłup”. Atrakcji nie brakuje również najmłodszym. Dzieci doskonaliły swoje kroki taneczne podczas wesołej „zumby kids”. Dynamiczny i energetyczny sposób spędzania wolnego czasu, tak bardzo spodobał się podopiecznym ośrodka, że od 18 lutego zajęcia będą odbywały się nie 3, a 5 godzin w tygodniu!

Taniec to uniwersalny język. Przynosi wiele radości, pomaga pokonać wszelkie bariery kulturowe.



Zumba w kętrzyńskim ośrodku dla cudzoziemców



Zumba w kętrzyńskim ośrodku dla cudzoziemców



Zumba w kętrzyńskim ośrodku dla cudzoziemców



Zumba w kętrzyńskim ośrodku dla cudzoziemców